LA MAISON DES SUSHIS

Artisan Maître Sushi

" Plus que de simples sushis,
j'ai élaboré pour vous
de véritables bouchées gourmandes "

Chef Tatsu

Bouc Bel Air
RN8 Violesi Centre Neptuna

En face du nouveau
Super U

Commandez directement au
04 42 244 486
N° Secours : 04 42 123 785

WWW.LAMAISONDESSUSHIS.COM

PLATEAUX INDIVIDUELS

LE GOURMAND NEW! 18,90 €

6x California saumon fromage frais menthe
6x California crevette cacahuètes concombre sauce thaï
2x Sushi thon + 2x Sushi saumon

LE DÉCLINAISON 15,90 €

6x yuki saumon fromage frais
4x sushi saumon
4x Sashimi saumon

L'EPICURIEN 21,90 €

2x Sushi boat tartare de saint-jacques marinées
2x Sushi saumon tataki
2x Sushi saumon spicy
2x Sushi daurade
2x Sushi thon gingembre frais rapé
2x Tulipe oeuf de saumon

L'INCONTOURNABLE 20 €

6x Springroll avocat crevette sauce cocktail
6x Yuki thon cuit persil échalote
6x Yuki saumon fromage frais
6x Springroll concombre poulet sauce épicée

LE CRÉMEUX 16,90 €

6x Springroll avocat crevette sauce cocktail
6x Californien saumon fromage frais menthe
6x Yuki saumon fromage frais

LE YAKITORI MIX** 15,30€

2x Brochette saumon
2x Brochette boeuf fromage
2x Brochette poulet caramelisé
servi avec du riz

LE TRIO* 9,10 €

2 plateaux : 17,50 €

2x Sushi crevette
2x Sushi saumon
2x Sushi thon

LE P'TITE FAIM 12,90 €

6x Californien avocat saumon
2x Sushi saumon
2x Sushi thon

LE SASHIMI MIX 10,50 €

3x Sashimi thon
3x Sashimi saumon
3x Sashimi daurade

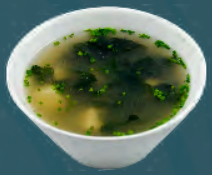
LE CLASSIQUE 13,90 €

6x Californien avocat saumon
6x Maki saumon
6x Maki concombre fromage

TOUS LES MARDIS SOIRS ET TOUS LES MIDIS :

1 plateau acheté = **1 accompagnement offert**

Salade roquette pois gourmands



Soupe miso

Salade choux carottes

*Seul le trio par deux permet de profiter de cette offre
**Le yakitori mix ne bénéficie pas de cette offre

PLATEAUX 2 À 4 PERSONNES

LE PLATEAU DÉCOUVERTE *NEW!* 45 €

40 Pièces !

4x Sushis Saumon + 2x Sushis Tataki
2x Sashimis Saumon + 2x Sashimis Thon
6x Spring Tartare Thon
6x California Avocat, Saumon
6x California Crevettes, Concombre, Cacahuètes, Sauce Thaï
6x Maki Thon Spicy
6x Spring Chèvre, Miel, Roquette

LE PLATEAU FAMILIAL 55 €

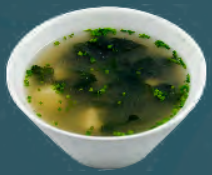
60 Pièces !

6x Californien Thon Cuit, Avocat
6x Californien Avocat, Saumon
6x Californien concombre, crevette, Cacahuètes, Sauce Thaï
6x Suprême Fromage Frais
6x Yellow Tempura
6x Maki Thon + 6x Maki Saumon
6x Springroll Poulet Pané, Concombre, Sauce Spicy
6x Springroll Avocat, Crevette, Sauce Coktail
6x Yuki Saumon, Fromage Frais

TOUS LES MARDIS SOIRS ET TOUS LES MIDIS :

1 plateau acheté = **1 accompagnement offert**

Salade roquette pois gourmands



Soupe miso

Salade choux carottes

*Seul le trio par deux permet de profiter de cette offre
**Le yakitori mix ne bénéficie pas de cette offre

NOS BEST SELLERS

Suprême fromage frais

6,30 €

tartare classique

7,90 €

Californien thon cuit avocat oignons frits

6,10 €

NOS NOUVEAUX ROLLS 2020

springroll saumon, concombre et cacahuètes thaï

Springroll shiso roquette, chèvre et miel

californien avocats, radis, concombre et oignons frits

californien poulet pané et fromage frais

maki daurade citronnée

springroll avocat saumon

CHIRACHIS

CHIRACHI THON SAUMON FAÇON SASHIMI

RIZ, TRANCHES DE THON, SAUMON
SUPPLÉMENT AVOCAT : 0,90€

12,90€

CHIRACHI ROYAL

RIZ, TRANCHES DE THON, SAUMON, DAURADE ET SAUMON TATAKI
SUPPLÉMENT AVOCAT : 0,90€

12,90€

CHIRACHI THON FAÇON SASHIMI

RIZ, TRANCHES DE THON
SUPPLÉMENT AVOCAT : 0,90€

12,90 €

CHIRACHI THON, SAUMON MARINÉ *NEW!*

RIZ, POISSON MARINÉ CITRON CORIANDRE
SUPPLÉMENT AVOCAT : 0,90€

13,90 €

CHIRACHI SAUMON FAÇON SASHIMI

RIZ, TRANCHES DE SAUMON
SUPPLÉMENT AVOCAT : 0,90€

11,90 €

TOUS LES DRAGONS SONT À 11,90€ ET SERVIS PAR 8 PIÈCES

DRAGON TEMPURA SAUCE BARBECUE

TEMPURA DE CREVETTES, AVOCAT, SAUCE BARBECUE, BONITE SÉCHÉE

DRAGON POULET NEW!

POULET PANÉ, FROMAGE FRAIS, RADIS, AVOCATS, SAUCE CITRONNÉE

DRAGON THON

DUO THON CUIT-THON CRU, AVOCAT, SAUCE SPICY OIGNONS FRITS

DRAGON SAUMON

SAUMON, FROMAGE FRAIS, SAUCE SPICY, OIGNONS FRITS

SAUMON ROLLS, SUSHI, SASHIMI

Paire de sushi boat œuf saumon

5,40 €

Maki saumon

4,30 €

Californien avocat saumon avec ...

Sésame = 5,90 €
coriandre = 5,90 €
oignonts frits = 6,20 €

Californien saumon fromage frais avec..

Aneth = 5,90 €
Menthe = 5,80 €
Coriandre = 5,90 €
Oignons frits = 6,20 €

YUKI saumon fromage frais

4,90 €

tataki saumon

servi par 6

6,90 €

* 3 paires = 10,50€

Paire de sushi saumon*

3,90 €

Suprême fromage frais

supplément citron confit : 0,50€

6,30 €

Suprême avocat fromage frais

6,40 €

springroll saumon concombre cacahuètes sauce thaï ***NEW!***

6,70 €

springroll avocat saumon ***NEW!***

supplément cheese : 0,30€

6,50 €

Sashimi saumon

6,50 €

voir plus de pièces dans «l'atelier du tartare»

VIANDES ROLLS

California Poulet Coriandre Avocat Sauce Curry

6,30 €

Californien foie gras oignon frit oignons confits

7,90 €

Californien poulet frit roquette parmesan sauce cezar et pavot

6,20 €

Californien magret de canard fumé avocat échalote

6,20 €

Yellow poulet frit concombre sauce épicée maison

5,90 €

californien poulet pané, fromage frais et pavot ***NEW!***

supplément oignons frits : 0,50€

6,60 €

Springroll poulet frit

au choix : avocat **ou** concombre sauce épicée

6,70 €

Springroll magret de canard fumé, fromage frais et échalote

6,70 €

californien poulet avocat oignons frits sauce barbecue ***NEW!***

6,90 €

Carpaccio rolls boeuf roquette parmesan pesto

6,50 €

Tous les makis, springrolls, californiens, yellows, suprêmes, yukis et carpaccios sont servis par 6 pièces

THON ROLLS, SUSHI, SASHIMI

Paire de Sushi thon**
4,30 €

Maki thon
4,90 €

Sashimi thon
6,90 €

** 3 paires = 10,50€

Californien avocat thon avec ..
Sésame = 5,90 €
coriandre = 5,90 €
oignons frits = 6,50 €

Californien thon fromage frais
supplément citron confit : **0,50€**
5,90 €

springroll mangue thon
disponible du **15 Juin** au **31** août
6,70 €

voir plus de pièces dans «l'atelier du tartare»

THON CUIT ROLLS

Maki thon cuit
4,20 €

Springroll thon cuit échalote avocat
6,10 €

Yuki thon cuit échalote persil
4,90 €

Yellow thon cuit
5,50 €

Californien thon cuit avocat
+ Classique = 5,50 €
+ oignons frits = 6,10 €

Tous les makis, springrolls, californiens, yellows, suprêmes, yukis et carpaccios sont servis par 6 pièces

CREVETTES ROLLS, SUSHI, TEMPURA, GYOZA

Paire de sushi crevette

4,10 €

Maki crevette avec ...

au choix : menthe **ou** curry **ou** sauce cocktail **ou** nature

4,90 €

Californien avocat crevette

au choix : menthe **ou** curry **ou** sauce cocktail **ou** nature

6,50 €

Californien crevette fromage frais

supplément citron confit : 0,50€

5,90 €

Californien crevette tempura concombre

6,80 €

Yellow tempura

6,10 €

Springroll avocat crevette avec ...

au choix : menthe **ou** curry **ou** sauce cocktail **ou** nature

6,60 €

Temaki crevette avocat menthe

4,90 €

Gyoza crevettes

x3 = 3,40 €
x6 = 6,70 €

Tempura

x2 = 2,10 €
x4 = 4,10 €
x6 = 5,80 €

Sauce thaï conseillée !

0,50 €

VÉGÉTARIEN ROLLS

Maki roquette chèvre bûche confit d'oignons

4,90 €

Maki concombre fromage frais

3,90 €

Maki avocat fromage frais

3,90 €

Maki chèvre miel

4,40 €

Maki concombre sésame avec :

Menthe = 4,30 €
Menthe Shiso = 4,30 €
Aneth = 4,40 €

Californien concombre, avocat, radis et oignons frits *NEW!*

5,40 €

Springroll avocat fromage frais

5,50 €

Springroll shiso, roquette, chèvre et miel *NEW!*

5,90 €

Californien choux carottes concombre

Simple = 5,20 €
avec Coriandre = 5,50 €

YUKI chèvre bûche oignons frits

5,70 €

Yellow fromage frais

5,50 €

SPRING ROLL DAURADE, CONCOMBRE, ROQUETTE ET PIMENT YUZU

7 €

MAKI DAURADE CITRONNÉE NEW!

5,10 €

PAIRE DE SUSHI DAURADE

4,30 €

SASHIMI DAURADE

6,50 €

Tous les makis, springrolls, californiens, yellows, suprêmes, yukis et carpaccios sont servis par 6 pièces

L'ATELIER DES TARTARES *marinés*

ÉTAPE 1 : LA GARNITURE

Choisissez parmis nos tartares celui qui vous fait le plus envie

TARTARE THON
DUO DE MENTHE
CITRON YUZU

TARTARE SAUMON
ÉCHALOTE
CITRON

TARTARE SAUMON MARINÉ FUMÉ
ANETH
& CITRON

TARTARE SAINT-JACQUES
CORIANDRE CITRON
GINGEMBRE FRAIS

ÉTAPE 2 : LE DRESSAGE

UNE FOIS LE TARTARE CHOISI, DEGUSTEZ LE SOUS LA FORME DE VOTRE CHOIX

MAKI
6 PIÈCES
5,40 €

SPRINGROLL
6 PIÈCES
6,50 €

TEMAKI
1 PIÈCE
5,50 €

BOAT
2 PIÈCES
4,90 €

VERRINE
1 PIÈCE
5,20 €

SALADE
1 PIÈCE
6,50 €
(RIZ ET AVOCAT)

NOS TARTARES CLASSIQUES

TOUS LES TARTARES SONT SERVIS AVEC DU RIZ ET DE L'AVOCAT

TARTARE DE THON, RIZ ET AVOCAT

8,90 €

TARTARE DE DAURADE, CREVETTE, RIZ ET AVOCAT

9,10 € *NEW!*

TARTARE DE SAUMON, RIZ ET AVOCAT

7,90 €

SALADES - XL

BOL DU BOUDDHA POISSON *NEW!*

THON, SAUMON, MÉLANGE DE CRUDITÉS, GRAINES DE COURGES, POIS GOURMANDS, CORIANDRE ET ***QUINOA BIO***

SUPPLÉMENT MANGUE (DISPONIBLE DU 15 JUIN AU 31 AOÛT) : 2 €

12,90 €

BOL DU BOUDDHA VÉGÉTARIEN *NEW!*

MÉLANGE DE CRUDITÉS, GRAINES DE COURGES, POIS GOURMANDS, CORIANDRE, ***QUINOA BIO*** ET TOFU BIO

SUPPLÉMENT MANGUE (DISPONIBLE DU 15 JUIN AU 31 AOÛT) : 2 €

9,90 €

SALADE REPAS

CRUDITÉS, RIZ, TARTARE DE POISSONS

13,90€

Salade gourmande calamars *NEW!*

choux, carottes et calamars marinés

6,90 €

Salade crudités thon

thon, radis rose, pois gourmands, graine de courge goma-sio bio, servie avec choux et carottes

6,50 €

Salade crudités saumon

saumon, radis rose, pois gourmands, graine de courge goma-sio bio, servie avec choux et carottes

6,50 €

La petite calamar

calamars marinés et épicés

5,50 €

Salade composée chèvre *ou* crevette

choux, carottes, concombre, avocats, menthe fraîche et oignon frits, sauce sésame

6,10 €

ACCOMPAGNEMENTS

Salade algues marinées

4 €

Pois gourmands

3,50 €

Soupe miso

2,90 €

Salade roquette avocats

2,90 €

Salade choux carottes

2,90 €

Salade roquette pois gourmands

2,90 €

Bol de riz katsuobushi

(bonite séchée)

2,70 €

Bol de riz nature

2,70 €

Bol de riz sésame

2,70 €

Bol de riz echalote

2,70 €

Bol de riz oignons frits

2,90 €

NOUILLES DE BLÉ

NOUILLES SAUTÉES LÉGUMES BOEUF

9,10 €

NOUILLES SAUTÉES LÉGUMES

8,60 €

NOUILLES SAUTÉES LÉGUMES POULET CARAMÉLISÉ

9,10 €

NEW!

NOUILLES SAUTÉES LÉGUMES SAUMON

9,10 €

NOUILLES UDON EN BOUILLON

DISPONIBLE UNIQUEMENT DU 01/10 AU 15/03

Lorsque vous commendez à emporter :

C'est à vous de rajouter de l'eau bouillante,
Vos ingrédients infuseront instantanement:
Un vrai régal !

NOUILLES UDON AUX LÉGUMES ET TOFU

9,10 €

NOUILLES UDON AU BOEUF

9,90 €

NOUILLES UDON AU POISSON

9,90 €

PLATS CHAUDS

BROCHETTES BŒUF FROMAGE

servies par 2 avec du riz

5,70 €

BROCHETTES SAUMON

servies par 3 avec du riz

5,80 €

BROCHETTES POULET CARAMÉLISÉ

servies par 2 avec du riz

5,70 €

LE YAKITORI MIX

2x Brochette saumon
2x Brochette boeuf fromage
2x Brochette poulet caramelisé
servi avec du riz

15,30€

BOX RIZ POULET FRIT

7,70 €

FRICASSÉ DE POISSON ET LÉGUMES

servi avec du riz NEW!

9,10 €

DÉCOUVREZ NOS BAGELS MAISON : PAIN FAIT EN BOULANGERIE

4 recettes gourmandes à 9,90€

BAGEL SAUMON FUMÉ

saumon fumé, laitue, avocats fromages frais et oignons frits

BAGEL POULET PANÉ

poulet pané, laitue, avocats, fromages frais, roquette parmesan et sauce césar

BAGEL SAUMON

tartare saumon, laitue, avocats fromages frais et oignons frits

BAGEL THON CUIT

thon cuit, laitue, avocats, fromage frais et oignons frits

Bagel Saumon

Bagel Poulet pané

DESSERTS

Lychees

3,90 €

Bouchées crème de marron spéculos banane (6 pièces)

5,40 €

Glace noix de coco (été)

4,70 €

Les mochis (servis par 2)

Nos délicieux mochis sont réalisés par «Mochiri», fabricant de mochis artisanaux

5,40 €

Demandez nous quels sont nos desserts maison disponibles 3,20 €

(SOUS RÉSERVE DE STOCK)

Bouchées nutella (6 pièces)

4,90 €

Bouchées nutella banane (6 pièces)

5 €

Mi-cuit Chocolat

4,80 €

MOCHIRI

Maison française de mochi glacé

PARFUMS RÉGULIÈREMENT RENOUVELÉS,
N'HÉSITEZ PAS À NOUS DEMANDER LES SAVEURS DISPONIBLES

SAUCES & BOISSONS

Sauce épicée maison — 0,50 €

Spicy — 0,50 €

Thaï — 0,50 €

César — 0,50 €

Curry — 0,50 €

Cocktail — 0,50 €

Coca-Cola	1,80 €
Coca-Cola Zero	1,80 €
Oasis tropical	1,90 €
fuztea	1,80 €
Evian 50cl	1,80 €
San Pellegrino	2 €
Mai tea thé vert	2,50 €
Ginger Beer	3,10 €

1/4 Rosé	4,90 €
Asahi 33cl	3,90 €
Codedo ambrée	4,10 €
coedo ipa	4,10 €
Vin blanc ou rosé	11,50 €

INDEX

PLATEAUX INDIVIDUELS p.2 - 3

PLATEAUX 2 À 4 PERSONNES p. 4

NOS BEST SELLERS p. 5

NOUVEAUX ROLLS 2020 p. 5

CHIRACHIS p. 6

DRAGON ROLLS p. 7

SAUMON ROLLS, SUSHI, SASHIMI p. 8

VIANDES ROLLS p. 9

THON ROLLS, SUSHI, SASHIMI p. 10

THON CUIT ROLLS p. 10

CREVETTES ROLLS, SUSHI, TEMPURA, GYOZA p. 11

VÉGÉTARIEN ROLLS p. 12

DAURADE, SUSHI, SASHIMI p. 13

L'ATELIER DES TARTARES MARINÉS p. 14

NOS TARTARES CLASSIQUES p. 15

SALADES - XL p. 16

SALADES - ENTRÉES p. 17

ACCOMPAGNEMENTS p. 18 - p. 19

NOUILLES DE BLÉ p. 20

NOUILLES UDON EN BOUILLON p. 21

PLATS CHAUDS p. 22

BAGELS p. 23

DESSERTS p. 24

BOISSONS & SAUCES p. 25

04 42 244 486
N° secours : 04 42 123 785

www.la**maison**des**sushis**.com

Ouvert du mardi au dimanche // fermé le lundi

Du mardi midi au vendredi midi de 11h à 14h : Emporter / Sur place
Du mardi soir au dimanche soir de 17h à 22h : Livraison* / Sur place / Emporter

* Attention : livraison à partir de 19h

Sur place & à emporter

Possibilité de commander par téléphone et venir récupérer sur place.
Possibilité de commander et manger directement sur place.

Livraisons // délais : de 45min à 1h15 (selon affluence)

Zones de livraison :

Bouc-Bel-Air :
pas de participation de livraison
(minimum de commande : 25€)

Gardane/Calas/Cabries/Simiane:
participation de livraison 1,50€
(minimum de commande : 30€)

Meyreuil/Luynes/Plan de Campagne :
participation de livraison 1,50€
(minimum de commande : 35€)

Fuveau et alentours :
possibilité de rendez-vous
à La Barque
participation de livraison 2,90€
(minimum de commande : 35€)

Mimet, Greasque et alentours :
possibilité de rendez-vous
à Inter-Marché les Moulières
participation de livraison 2,90€
(minimum de commande : 35€)

Pennes Mirabeau et alentours :
possibilité de rendez-vous
au parking Métro
participation de livraison 2,90€
(minimum de commande : 35€)

**VOUS N'AVEZ PLUS QU'À METTRE LES PIEDS SOUS LA TABLE :
ON S'OCCUPE DE TOUT POUR VOUS !!!**

Carte : Mistigries .com

VOTRE AVIS COMPTE !

Au 1er Janvier 2020 :

4,8	5,0	4,8

Formule Midi (et mardis soir)

Un plateau = un accompagnement offert
(au choix : salade choux-carotte, salade roquette pois gourmands, soupe miso)
(le Midi seulement)

Fidélité :

CONSERVEZ VOS TICKETS !
300€ = 9€ DE BON D'ACHAT*

*Le minimum de livraison doit être respecté après la remise ;

La cuisine japonaise est un art, le "fait-maison" est notre devoir

Ici, le
Bonheur
est fait maison

Praliné
RÉVILLON

LA MAISON DES SUSHIS

Artisan Maître Sushi

WWW.LAMAISONDESSUSHIS.COM